



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Paella 2,4,6,9,15 Spanische Reispfanne mit verschiedenen Gemüsen und Fischeinlage , Salat 3, 7, 10,13,17,24	Omelette Champignon Eieromelette 1,3,6,7,8,13,23 mit Champignons in Rahmsoße 1,6,7,9,13,16,17,23, und Bio-Kartoffeln 0	Vorsuppe 1,7,13,23 Ofenkartoffel 0 mit Sour Cream 7, 13 und kleinem gemischten Salat 3, 7, 10,13,17,24
Dienstag	Bauerntopf (Rind) Pikanter Eintopf mit verschiedenen Gemüsen 1, 9, gereicht mit Baguettebrötchen 1	Putenbrustschnitzel natur gebraten 1, 9 mit Tomatensoße 1,6,7,9,13,16,17,24 ,Bio-Nudeln 1 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	2 mit Frucht gefüllte Quarkklöße 1,3,7,8,13,16,24 mit warmer Vanillesoße 7,13,17,24 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Mittwoch	Zigeunerjunge Currywurst 10,13,17,23 vom Schwein mit mexikanischem Gemüse 1, 9, Zigeunersoße 1, 7, 9, 17, 23, 24 und Backkartoffelspalten 1, 23	Rindergulasch 1, 9 mit Spätzle 1, 3 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	2 Spinat-Ricottaknödel 1,3,7,9,13 auf Ratatouillegemüse 1,6, 9,16,17 mit Kartoffeln 0
Donnerstag	Falscher Hase Hackbraten 1,3,9,10 vom Rind mit Bio-Bohnen 9, Soße 1,6,7,9,13,16,17 und Bio-Kartoffeln 0	Kalbsragout süß-sauer 1,6,7,9,13, 16,17,23,24 Gesottene Kalbfleischwürfel in heller Soße mit schlesischen Gurken 24 und Bio-Reis 9	Pasta Nudeln 1, 3 in Kräuter-Sahnesoße 1,6,7,9,13,16,17,23 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24
Freitag	Gebratene Rinderleber 1 Berliner Art mit Röstzwiebeln 1, Kartoffelpüree 7,13 und Apfelmus 0	Gedünstetes Seefischfilet 4, 9 mit Bio-Möhren 9, 17, 24, Senfsoße 1,6,7,9,10,13,16,17,23,24 und Kartoffeln 0	Tagessuppe 1,7,13,23 Rhabarbergrütze 17, 24 mit Milch 7, 13 und Salat 3, 7, 10,13,17,24

SS 01

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten

- Änderungen vorbehalten -