



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Mit Milch angesähter Gemüseintopf 1,6,7,9,13,17,23, dazu Katenschinken (Schwein) 17	Vorsuppe 1,7,13,23 Pfannkuchen 1,3,7,13,23 mit Apfelkompott 17,24	Grillgemüsepfanne 6,9,16,17 mit braunem Soßensud 6,9,17,24 und buntem Reis 9
Dienstag	Paniert gebratenes Seelachsfilet 1,4,9 mit Kartoffelsalat 3,7,10,13, 16,17,24	Rührei 3,7,13 mit Bio-Blattspinat 7,9,13 und Bio-Kartoffeln 0	Gemüselasagne 1,3,7,13 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24 und heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23
Mittwoch	Texas Hacksteak (Rind) 1,3,9,10,13 mit mediterranem Grillgemüse 6,9,16,17 und Röstiecken 6,9,11	Bio-Blumenkohl - Bio-Kartoffel - Auflauf 3,6,7,9,13,16,17,23 in Kräutersoße 1,6,7,9,13,16,17,23	Rohkostsalat 17,24 Gebratenes Gemüseschnitzel 1,6,9,13 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Bio-Kartoffeln 0
Donnerstag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet 1,9 mit Kräuterquark 7,13, Kartoffeln 0 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Frikadelle vom Seefisch 1,3,4,9 an Gemüsestreifen 9 mit Dillsoße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Bio-Reis 9	Bio-Gemüse - Auflauf 6,7,9,13,16,17,23 mit Bio-Reis 9 und Soße 1,6,7,9,13,16,17,23
Freitag	Cordon Bleu vom Schwein 1,7,13,16,17,23 mit Gemüse 9, Spaghetti 1,3 und heller Soße 1,6,7,9,13, 16,17,23	Pasta Promodore Nudeln 1,3 in Tomaten-Basilikumsoße 1,6,7,9,13,16,17,24 dazu Salat 3, 7, 10,13,17,24	Gemüsesülze 0 mit Tatarensoße (Remouladensoße mit gehacktem Ei) 3,7,10,13, 16,17,24 und Röstkartoffeln 0

SS 02

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten