



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Gebratenes Putenschnitzel in Kartoffel - Zwiebelpanade 1,7,13 mit Gemüse 9, Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Reis 9	2 Bio-Senffeier 3 mit Rote Bete 24, Bio-Senfsoße 1,7,9,10,13 und Bio-Kartoffeln 0	Pellkartoffeln 0 mit Quarkdip 7,13 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Dienstag	Alaska Seelachsfilet „Bordolaise“ Überbackenes Fischfilet 1,4 mit grünem Salat 3, 7, 10,13,17,24 und Kartoffelpüree 7,13	Bio-Hühnerfrikassee 1,7,9,13 mit Erbsen, Möhren, Spargel und Bio-Reis 9	Salatbox 7,13,21 Verschiedene Salate mit Dressing 7,10,13,24 Fetakäse, Oliven und Baguettebrötchen 1
Mittwoch	Schinkensülze vom Schweineschinken 17 mit Remouladensoße 3,10,16,17,24, Salatbeilage 3, 7, 10,13,17,24 und Bratkartoffeln 17,23	Blumenkohl 9 in heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 mit Kartoffeln 0, gekochtem Hinterschinken 17 (Schwein)	Vorsuppe 1,7,13,23 Germknödel mit Fruchtfüllung und 1,3,7,13 mit Vanillesoße 7,13,17,24
Donnerstag	Schusterkarbonade Paniert gebratener Schweinebauch 1,3 mit Kartoffeln 0 und gestowtem Porree 1,6,7,9,13,16,17	Rinderschmorbraten 9 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17, Kartoffelknödel 0 und Bio-Bohnen 9	Kalter Milchreis 7,13,17,24 mit kalter Fruchtsoße 17,24, Zimt und Zucker 0 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Freitag	Schmorgurkentopf 1,6,9,16,17,24 mit Rinderfleischklößen 1,3,9,10 und Kartoffeln 0 in eigenem Sud	Seefischfilet gebraten 1,4,9 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24, heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffelpüree 7,13	Handpizza 1,6,7,13,16 vegetarisch belegt, dazu Salat 3, 7, 10,13,17,24

SS 03

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten