



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag	Vegetarisch gefüllte Maultaschen 1,3,7,9,13 mit Käsesoße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Gebratenes Fischfilet 1,4,9 am Blattspinat 1,7,9,13 und Kartoffeln 0	Vegetarisch gefüllte Frühlingsrolle 1,3,6,9 mit Currysoße 1,6,7,9,13,16,17,23,24, Reis 9 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Dienstag	„Muligatawney“ 9 Curry-Cremesuppentopf mit allerlei Gemüsen, Reis und Hühnerfleischleinlage	Gebratene Rinderfrikadelle 1,3,9,10 mit buntem Kartoffelsalat 3,7,10,13,16,17,24	Gefüllter Lauchstrudel 1,3,6,7,9,13,16 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24, Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0
Mittwoch	Schweinesteak im Backteig 1,3,7,13 mit Spaghetti 1,3, Tomatensoße 1,6,7,9,13,16,17,24 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Gegrillte Hähnchenkeule 6,9,16,17 mit glasierten Fingermöhren 6,16,17,24, Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Kartoffeln 0	Gnocchi 3 mit Tomatensoße 1,6,7,9,13,1,17,24 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Donnerstag	Feine Geflügelbratwurst 10,13,23 mit gestowtem Bio-Sommergemüse 1,6,7,9,13,16,17 und Kartoffelpüree 7,13	Bio-Broccoli - Bio-Kartoffel - Auflauf 6,9,13,16,17 mit heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23	Ragout von gekochten Hühnereiern mit verschiedenen Gemüsen 1,3,6,7,9,13,16,17,23 und Reis 9
Freitag	„Matjes Hausfrauen Art“ Heringsfilet 4,13 in kalter Apfel-Mayonnaise 3,7,10,13,16,17,24 mit gebutterten Bio-Kartoffeln 7,13	Kräuterbraten vom Schwein 9,10 mit Kartoffelknödeln 0, Bio-Kohlrabi 9 und brauner Soße 1,6,7,9,10,13,16,17	Kalter Grießpudding 1,7,13,17,24 mit Fruchtsoße 17,24 und Salat 3, 7, 10,13,17,24

SS 04

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere
Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten

- Änderungen vorbehalten -