



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit \* (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	<b>Vollkost</b>	<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag	Cordon Bleu vom Huhn 1,7,13,17 mit Erbsen und Möhren 9,17,24, Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Reis 9	Möhrenmus 9 mit Geflügel-Wiener Würstchen 13 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Bio-Spinat - Bio-Kartoffel - Gratin 6,7,9,13,16,17
Dienstag	Gebratenes Rotbarschfilet 1,4,9 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24, heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0	3 Geflügelfleischklöße 1,5,6,7,13 in Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 mit Gemüse 9 und Nudeln 1,3	Gemüsepfanne 6,9,16,17 mit Soßendip 7,13,17,24 und Röstiecken 6,9,11
Mittwoch	Hausmacher Sauerfleisch vom Schweinenacken 17,24 mit Remouladensoße 3,10,16,17,24, Salat 3, 7, 10,13,17,24 und Röstkartoffeln 17,23	Vorsuppe 1,7,13,23 Pfannkuchen 1,3,7,13,23 mit kaltem Kirschkompott 17,24	3 gefüllte Kartoffeltaschen 7,13 mit gestowtem Gemüse 1,6,7,9,13,16,17 und Salat 3, 7, 10,13,17,24
Donnerstag	Geflügelfrikadelle 1,3 mit Rahmchampignons 1,6,7,9,13,16,17 und Bio-Kartoffeln 0	Bio-Vollkornspaghetti 1 mit Bolognese vom Rind 1,6,7,9,13,16,17,24 und gemischtem Salat 3, 7, 10,13,17,24	Edamer Salatbox 7,16,17 Verschiedene Salate mit Edamer Käse, Dressing 7,10,13,24 und Baguettebrötchen 1
Freitag	Kräuterrührei 3 mit Bratkartoffeln 17,23 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Gebratenes Pangasiusfilet 1,4,9 am Gemüsebett 9 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0	Kaltschale 17,24 mit Grießklößchen 1,3,7,13, dazu Salat 3, 7, 10,13,17,24

SS 05

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten

- Änderungen vorbehalten -