



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit \* (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

	<b>Vollkost</b>	<b>Leichte Vollkost</b>	<b>Vegetarisch</b>
Montag	Gebratenes Seefischfilet 1,4,9 mit Salat 3, 7, 10,13,17,24, Kartoffeln 0 und Soße 1,6,7,9,13,16,17,23	Vegetarisch gefüllte Tortellini 1,3,7,13 mit Tomaten-Basilikum-Soße 1,6,7,9,13,16,17,24 und Salat 3, 7, 10,13,17,24	Tagessuppe 1,7,13,23 Kartoffelpuffer 1,3 mit kaltem Apfelkompott 17,24
Dienstag	Pfannengyros vom Schweineschinken mit Tzaziki 7,13,17,24, Krautsalat 0 und Tomatenreis 9	2 Königsberger Klopse vom Rind 1,3,9,10 mit pikanter Soße 1,6,7,9,13,16,17,23,24, Rote Bete 24 und Bio-Kartoffeln 0	Salat 3, 7, 10,13,17,24 Bauernfrühstück 3,6,7,13,16,17
Mittwoch	Gefüllte Hähnchenroulade 6,7,10,13 mit Mandel - Bio-Broccoli 6,8,9,16,17 Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Kartoffeln 0	Geflügel-Wiener Würstchen 13 mit Essig - Öl - Kartoffelsalat 10,17,24	Gemüsefrikadelle 1,6,9,13 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23, Salat 3, 7, 10,13,17,24 und Kartoffeln 0
Donnerstag	Paniert gebratenes Schweineschnitzel 1,3 mit Bio-Möhren 9, Soße 1,6,7,9,10,13,16,17 und Bio-Kartoffeln 0	Tomaten - Reistopf 9 mit allerlei Gemüsen und Geflügelfleischklößchen 1,5,6,7,13	Fruchtsuppe 17,24 mit Quarkklößchen 1,3,7,13, dazu Salat 3, 7, 10,13,17,24
Freitag	Gedämpftes Rindfleisch 9 mit kalter Kräutersoße 3,7,10,13,16,17,24, Bohnensalat 9,17,24 und Kartoffeln 0	Frikassee vom Seefisch mit Erbsen, Möhren, Champignons 1,6,7,9,13,16,17,24 und buntem Reis 9	Gebackener Camembert 1,3,7 mit Preiselbeeren 0, Salat 3, 7, 10,13,17,24 und Baguettebrötchen 1

SS 06

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten

- Änderungen vorbehalten -