



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.
 Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.
 Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

S p e i s e n p l a n WS 01

|  Diät und Vollkost Kompetenz rund ums Essen  | Menü I / Vollkost | Menü II / Leichte Vollkost | Menü III / Vegetarisch |
|---|--|---|---|
| Montag | Bio-Gemüse – Bio-Nudel-Auflauf 1,3,6,7,9,13,16,17,23 mit heller Soße 1,6,7,9,13,16,17, 23 | Gebratenes Seelachsfilet 1,4,9 , mit Salat in Orangenjoghurtdressing 7,13,17,24 , Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0 | Gestowtes Leipziger Allerlei 1,6,7,9,13,16,17,24 mit 3 Röstiecken 6,9,11 |
| Dienstag | 2 Chicken – Haxen 1 an Bratensaft 1 , mit Gemüse 9 und Bio - Reis 9 | Buntes Kartoffelgratin 1,3,6,7,9,13,16,17,23 und Salat 3,7,10,13,17,24 | Vegetarisch gefüllte Cannelloni 1,3,7,13 , am gemischtem Gemüse 9 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 |
| Mittwoch | Cordon bleu vom Schwein 1,7,13,17,16,23 mit Pariser Karotten 9,17,24 Soße 1,6,7,9,10,13,16,17 und Kartoffeln 0 | Hühner – Gemüsetopf 1,3,9 mit allerlei Gemüsen und Hühnerfleischeinlage | Salatbox mit Edamer 7,16,17 mit Dressing 7,10,13,24 und Bio - Baguette 1 |
| Donnerstag | Gebratenes Heringsfilet 1,4,9 mit Speck – Bohnen (Schwein) 6,9,16,17,23 und Kartoffelpüree 7,13 | Gemischtes Ragout 1,6,7,9,13,16,17,23,24 vom Rind, Kalb und Geflügel mit Gemüseeinlage 9 und Bio – Reis 9 | Ofenkartoffeln 0 mit Rahmchampignons 1,6,7,9,13,16,17 Salat 3,7,10,13,17,24 |
| Freitag | Mit Schweinehack gefüllte Kohlroulade 1,3,6,10,13,23 an Rahmsoße 1,6,7,9,10,13,16,17 mit Biokartoffeln 0 | Rinderbraten 9 mit glasierten Bio- Fingermöhren 6,16,17,24 Soße 1,6,7,9,13,16,17 und Knödel 0 | Bunter Salat 3,7,10,13,17,24 , Vegetarische Pizzaschnitte 1,6,7,13,16 |

- Änderungen vorbehalten -

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten