

Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit \* (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

## S p e i s e n p l a n W S 0 2

 Menü I / Vollkost	Menü II / Leichte Vollkost	Menü III / Vegetarisch	
<b>Montag</b>	Paniert gebratenes Seefischfilet <b>1,4,7,9,10,13,16</b> mit Frankfurter grüner Soße <b>3,7,10,13,16,17,24</b> Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> und Bio – Kartoffeln <b>0</b>	Vegetarisch gefüllte Zucchini <b>1,3,6,7,13,23</b> mit Gemüsereis <b>9</b> und Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Vegetarisch gefüllte Ravioli <b>1,3,7,8</b> in Tomatensoße <b>1,6,7,9,13,16,17,24</b>
<b>Dienstag</b>	Bratwurst (Kalb) <b>10,13,23</b> mit Rotkohl <b>6,9,16,17,24</b> und Kartoffelpüree <b>7,13</b>	Bio-Spaghetti <b>1</b> mit Bio - Tomatensoße <b>1,9</b> und Salat <b>3,7,10,13,17,24</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Broccoli Nußbecke <b>1,6,8,9</b> mit Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23</b> und Kartoffeln <b>0</b>
<b>Mittwoch</b>	Holsteiner Erbsensuppe <b>9</b> mit verschiedenen Gemüsen und Einlage vom mild geräuchertem Schwein	Gebratenes Hahnenbrüstchen <b>1,9</b> mit Bio-Möhren <b>9,17,24</b> , Soße <b>1,3,6,7,9,13,16,17</b> und Bio-Kartoffeln <b>0</b>	Gebratene Kräuterspätzle <b>1,3</b> in pikanter Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23</b> mit Salat <b>3,7,10,13,17,24</b>
<b>Donnerstag</b>	Gefülltes Hacksteak (Rind) <b>1,3,6,7,13</b> auf griechische Art mit Krautsalat <b>17,24</b> und Tomatenreis <b>9</b>	Puten-Currygeschnetzeltes <b>1,6,7,9,13,16,17,23,24</b> mit Risi - Pisi <b>9</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <b>1,3,6</b> , mit Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23,24</b> und Kräuterpüree <b>7,13</b>
<b>Freitag</b>	Bauernfrühstück <b>3,6,7,13,16,17</b> mit Salatbeilage <b>3,7,10,13,17,24</b> und Katenschinkenwürfel <b>17</b>	Gesottene Seefischklöße <b>1,3,4,9</b> mit Bio - Gemüse <b>9</b> , heller Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23</b> und Kartoffeln <b>0</b>	Rohkostsalat <b>3,7,10,13,17,24</b> Chinaschnitte <b>1,9</b> mit Currysoße <b>1,6,7,9,13,16,17,23,24</b> und buntem Reis <b>9</b>

**- Änderungen vorbehalten -**

**Allergene:** 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten