

Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

S p e i s e n p l a n W S 0 3

 Menü I / Vollkost	Menü II / Leichte Vollkost	Menü III / Vegetarisch	
Montag	Ratatouillegemüse 1,6,9,16,17 am Kräuterrührei 3,7,13 mit Bio - Kartoffeln 0	Gebratenes Seefischfilet 1,4,9 auf Bio - Blattspinat 7,9,13 mit Kartoffelpüree 7,13	Salat 3,7,10,13,17,24 Bio – Vollkornnudeln 1 mit Tomatensoße 1,6,7,9,13,16,17,24 und 5 vegetarischen Kötböllar 1,3,6
Dienstag	Geflügelfrikadelle 1,3 mit gestowtem Schmorporree 1,6,7,9,13,16,17,24 und Kartoffelpüree 7,13	Klarer Bio - Schnittbohneintopf mit Rindfleischeinlage 9	Tofuklöße 3,5,6,7,9,13 in heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 mit Gemüse 9 und Kartoffeln 0
Mittwoch	Hackbraten Wiener-Art (Rind) mit Ei 1,3,9,10 mit Speckrosenkohl (Schwein) 6,9,16,17,23 , brauner Soße 10,17,24 und Bio-Kartoffeln 0	Pfannkuchen 1,3,7,13,23 mit Kirschkompott 17,24 und Salat 3,7,10,13,17,24	Buntes Pfannengemüse 9 mit brauner Soße 6,9,17,24 und Reis 9
Donnerstag	Gebratene Lachsschnitte 1,4,9 am warmen Kartoffelsalat 3,7,10,13,16,17,24	Holsteiner Rübenmus 9 mit Geflügelwürstchen 13	Rohkost 17,24 Schupfnudeln 1,7,9,13 mit warmer Vanillesoße 7,13,17,24
Freitag	Gefüllte Rinderroulade (Schwein) 10,17,24 nach Hausfrauen Art, Soße 1,6,7,9,10,13,16,17 Bio - Bohnen 9 und Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Geschnetzeltes vom Huhn 1,7,9,13 mit Reis 9	Rahmchampignons 1,6,7,9,13,16,17 im Spaghettinest 1,3

- Änderungen vorbehalten -

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten