



Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

S p e i s e n p l a n W S 0 4

 	Menü I / Vollkost	Menü II / Leichte Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag	Goulasch vom Schweineschinken 1,6,7,9,10,13,16,17 mit Gemüseeinlage und Spätzle 1,3	Gebratenes Putenschnitzel 1 mit Erbsen - und Möhrengemüse 9,17,24 Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Vegetarische Gemüselasagne 1,3,7,13
Dienstag	Gebratene Fischfrikadelle 1,3,4,9 mit heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 Bio - Reis 9 und Salat 3,7,10,13,17,24	2 Senfeier 3 in Senfsoße 1,6,7,9,10,13,16,17,23,24 dazu Rote Beete 17,24 und Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Ofenkartoffel 0 mit Sour Cream 7,13
Mittwoch	Cordon bleu vom Huhn 1,7,13,17 mit Bio - Kohlrabi - Bio - Möhrengemüse 9,17,24 Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Schinkennudeln 1,6,7,9,13,17,23 Bio – Nudeln mit Kochschinkenstreifen (Schwein) und Tomatensoße 1,6,7,9,13,16,17,24	Salatbox mit Fetakäse 7,13,21 mit Dressing 7,10,13,24 und Bio - Baguette 1
Donnerstag	Kürbis - Kartoffeltopf 9 mit allerlei Gemüsen und Kasselereinlage (Schwein) 9,17	Geflügelbratwurst 10,13,23 mit Bio - Blumenkohl 9 , Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Bio - Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Warmes Backobst 1,17,20,24 mit 2 gefüllten Quarkklößen 1,3,7,8,13,16,24
Freitag	Bunter Gemüseauflauf 3,6,7,9,13,16,17,23 mit verschiedenem Gemüse, Rahmsoße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0	Gebratenes Seefischfilet 1,4,9 mit Gemüse 9 und Kartoffelpüree 7,13	Rohkost 17,24 Eierfrikassee 1,3,6,7,9,13,16,17,23 mit Reis 9

- Änderungen vorbehalten -

Allergene: **0** = ohne Allergen, **1** = Gluten, **2** = Krebstiere, **3** = Ei, **4** = Fisch, **5** = Erdnüsse, **6** = Soja, **7** = Milchprodukte, **8** = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), **9** = Sellerie, **10** = Senf, **11** = Sesamsamen, **12** = Schwefeldioxid und Sulfate, **13** = Laktose, **14** = Lupine, **15** = Weichtiere

Zusatzstoffe: **16** = mit Farbstoff (E100 – E180), **17** = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), **18** = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), **19** = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), **20** = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), **21** = geschwärzt (E579, E585), **22** = gewachst (E901 –E904, E912, E914), **23** = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), **24** = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), **25** = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), **26** = Stärke bei Fleischprodukten