


Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.  
 Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.  
 Alle mit \* (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

### Speisenplan WS 05

	Menü I / Vollkost	Menü II / Leichte Vollkost	Menü III / Vegetarisch
<b>Montag</b>	Gefüllte Fischroulade <b>1,4,7,10,13</b> mit Gemüse <b>9</b> , Soße <b>1,6,7,9,13,16,17,23</b> und Kartoffeln <b>0</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Bio - Hühnerfrikassee mit Spargel, Champignons <b>1,7,9,13</b> und Bio - Reis <b>9</b>	Vegetarisches Gemüseschnitzel <b>1,6,9,13</b> mit heller Soße <b>1,6,7,9,13,16,17</b> , gemischtem Gemüse <b>9</b> und Kartoffeln <b>0</b>
<b>Dienstag</b>	Ungarisches Goulasch (Rind) <b>1,9</b> mit Champignons, Paprika, Zwiebeln und Nudeln <b>1,3</b>	Rohkost <b>17,24</b> Leberkäse (Schwein) <b>6,10,13,17,23</b> mit Bechamelkartoffeln <b>1,3,6,7,9,13,16,17,24</b>	Vorsuppe <b>1,7,13,23</b> Pfannkuchen natur <b>1,3,7,13,23</b> mit Apfelmus <b>0</b>
<b>Mittwoch</b>	Schweinenacken auf Kassler Art <b>17</b> mit Bio - Möhren <b>9,17,24</b> Soße <b>1,6,7,9,10,13,16,17</b> und Bio – Kartoffeln <b>0</b>	Champignonomelette Eieromelette <b>1,3,6,7,8,13,23</b> an Rahmchampignons <b>1,6,7,9,13,16,17</b> mit Bio – Kartoffeln <b>0</b>	Salat der Saison <b>3,7,10,13,17,24</b> Gedämpfter Blumenkohl <b>9</b> mit Kräutersoße <b>1,6,7,9,13,16,17</b> und Kartoffeln
<b>Donnerstag</b>	Linseneintopf <b>9</b> mit allerlei Gemüsen und Kasslereinlage (Schwein) <b>9,17</b>	Gebratenes Seefischfilet <b>1,4,9</b> mit Steckrüben- Möhrengemüse <b>1,6,7,9,13,16,17,24</b> und Kartoffelpüree <b>7,13</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Fliederbeersuppe <b>17,24</b> mit Grießklößen <b>1,3,7</b>
<b>Freitag</b>	Gesottener Tafelspitz (Rind) <b>9</b> in Meerrettichsoße <b>1,6,7,9,13,16,17,23,24</b> mit Prinzessbohnen <b>9</b> und Kartoffeln <b>0</b>	Hausmacher Rinderfrikadelle <b>1,3,9,10</b> mit gestowtem Bio- Kohlrabi <b>1,6,7,9,13,16,17</b> und Bio- Kartoffeln <b>0</b>	Salat <b>3,7,10,13,17,24</b> Gnocchi <b>3</b> in Tomaten – Basilikumsoße <b>1,6,7,9,13,16,17,2</b>

- Änderungen vorbehalten -

**Allergene:** **0** = ohne Allergen, **1** = Gluten, **2** = Krebstiere, **3** = Ei, **4** = Fisch, **5** = Erdnüsse, **6** = Soja, **7** = Milchprodukte, **8** = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), **9** = Sellerie, **10** = Senf, **11** = Sesamsamen, **12** = Schwefeldioxid und Sulfate, **13** = Laktose, **14** = Lupine, **15** = Weichtiere

**Zusatzstoffe:** **16** = mit Farbstoff (E100 – E180), **17** = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), **18** = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), **19** = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), **20** = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), **21** = geschwärzt (E579, E585), **22** = gewachst (E901 –E904, E912, E914), **23** = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), **24** = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), **25** = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), **26** = Stärke bei Fleischprodukten