


Unser Haus ist ausgezeichnet mit dem RAL Gütezeichen Diät und Vollkost - das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl.

Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.

Alle mit * (BIO) gekennzeichneten Zutaten entsprechen der Ökoverordnung (EWG) DE-ÖKO-009.

S p e i s e n p l a n W S 0 6

 Diät und Vollkost RAL-GZ 1100 Kompetenz rund ums Essen	Menü I / Vollkost	Menü II / Leichte Vollkost	Menü III / Vegetarisch
Montag	Weißkohleintopf 9 mit Möhren-, Kartoffel- und Lammeinlage	Putenkasselerbraten 17 mit Bio – Blumenkohl 9 , Soße 1,3,6,7,9,13,16,17 und Kartoffeln 0	Salat 3,7,10,13,17,24 Bio – Vollkornspaghetti 1 mit vegetarischer Bolognese 1,6,9
Dienstag	Gebratenes Seefischfilet 1,4,9 serviert mit heller Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 Reis 9 und Salat 3,7,10,13,17,24	Bio - Blattspinat 9 mit Rührei 3,7,13 und Bio - Kartoffeln 0	Tagessuppe 1,7,13,23 Warmer Milchreis 7,13,17,24 mit Kirschkompott 17,24
Mittwoch	Holsteiner Grünkohl 9,10,17,23 mit Kassler 17 und Röstkartoffeln 0	Vegetarisch gefüllte Tortellini 1,3,7,13 mit feiner Soße 1,6,7,9,13,16,17,24 und Salat 3,7,10,13,17,24	Blumenkohl - Käsemedaillon 1,7,8,16,17 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Kartoffeln 0
Donnerstag	Mini – Eisbein 6,17 mit Sauerkraut 6,9,16,17,24 und Erbsenpüree 9,7,13	Geflügelklöße 1,3,6,7,13 auf Königsberger Art mit Kapernsoße 1,3,6,7,9,13,16,17,23,24 , Essiggemüse 9,17,24 und Kartoffeln 0	Geschmortes Bio - Pfannengemüse 9 mit Sojasoße 6,9,17,24 und Reis 9
Freitag	Marinierter Hirschkeulenbraten 7,13 mit Bio – Rosenkohl 9 , Rahmsoße 1,6,7,9,13,16,17,24 und Semmelknödel 1,3	Mehliert gebratenes Seefischfilet 1,4,9 serviert an Gemüse 9 mit Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Bio – Kartoffeln 0	Gefüllter Lauchstrudel 1,3,6,7,9,13,16 mit Salat 3,7,10,13,17,24 Soße 1,6,7,9,13,16,17,23 und Bio – Kartoffeln 0

- Änderungen vorbehalten -

Allergene: 0 = ohne Allergen, 1 = Gluten, 2 = Krebstiere, 3 = Ei, 4 = Fisch, 5 = Erdnüsse, 6 = Soja, 7 = Milchprodukte, 8 = Schalenfrüchte (Walnuß, Haselnuß etc.), 9 = Sellerie, 10 = Senf, 11 = Sesamsamen, 12 = Schwefeldioxid und Sulfate, 13 = Laktose, 14 = Lupine, 15 = Weichtiere

Zusatzstoffe: 16 = mit Farbstoff (E100 – E180), 17 = mit Konservierungsstoff (E200 – E219, E230-E235, E239, E249-252, E 280-E285, E1105), 18 = mit Antioxidationsmittel (E310 – E321), 19 = mit Geschmacksverstärker (E620 – E635), 20 = geschwefelt (E220 –E228 ab 10mg/kg), 21 = geschwärzt (E579, E585), 22 = gewachst (E901 –E904, E912, E914), 23 = mit Phosphat (E338 – E341, E450 – E452), 24 = mit Süßungsmitteln (E950-955, E957, E959, E962, E965-E967, E420, E 421), 25 = enthält eine Phenylalaninquelle (E951, E962), 26 = Stärke bei Fleischprodukten